

Структура цельной личности

Филин С.А.
Доктор Делового Администрирования,
к.пед.н.

«Личность определяется отличиями»

Консультируя и обучая множество владельцев и руководителей бизнесов, я часто обращаю внимание на их низкое качество жизни.¹ Что означает «качество жизни»? На мой взгляд, это личная удовлетворенность человека своей жизнью. Вроде бы у владельцев и руководителей все должно быть в порядке, ведь ресурсов у них больше чем у остальных. Однако у многих неудовлетворенность есть. Причина, возможно, лежит в структуре личности и в соответствующем поведении, а далее и образе жизни.

Вот эта, часто встречающаяся неконгруэнтность – низкое качество при высоком уровне жизни и побуждает меня к приведенным ниже рассуждениям. Надеюсь, что предлагаемая ниже логика поможет и владельцам, и руководителям, и просто людям осознать свои проблемы, если таковые есть, и справиться с ними.

Что такое личность? Этот вопрос веками исследуется множеством философов и психологов. Однако, окончательного ответа до сих пор нет и, видимо, не будет никогда.

Прежде чем предложить свои рассуждения на эту тему хочется привести словарные определения личности.

Личность – совокупность свойств, присущих определенному человеку и составляющих его индивидуальность;

Личность – человек с точки зрения черт его характера, поведения, общественного положения; Человек с ярко выраженной индивидуальностью, необыкновенный в каком-либо отношении.²

Личность — относительно устойчивая система поведения индивида, построенная прежде всего на основе включенности в социальный контекст. Стержневым образованием личности является самооценка, которая строится на оценках индивида другими людьми и оценке, которую даёт себе сам человек.

- *Отличается самостоятельностью в поступках;*
- *Способна нести ответственность и решать проблемы;*
- *Контролирует поведение, обладает силой воли;*
- *Способна изменяться с течением времени.³*

Если пользоваться приведенными выше определениями, то для определения личности стоит разобраться, что может составлять индивидуальность человека, его

¹ См. «Личные цели и сценарии жизни», Психология для руководителя, №1, 2009, с. 71-73

² Электронный толковый словарь АБВУД Lingvo 11

³ <http://ru.wikipedia.org/>

необыкновенность, отличия от других людей, но при этом делая его цельным, индивидуальным.⁴

Для этого я предлагаю воспользоваться пирамидой логических уровней из Нейролингвистического программирования (НЛП), несколько видоизменив ее. Для этого я перевернул ее и дополнил.



Рис. 1. Пирамида логических уровней⁵

Мое представление о пирамиде для формирования цельной личности графически можно представить следующим образом (рис. 2)



Рис. 2. Пирамида цельной личности - пирамида принципов и целей.

Я использую логику этой пирамиды в тренингах личного роста, которые помогают слушателям лучше осознать свою личность, рассмотреть ее с точки зрения каждого уровня, научиться управлять развитием своей личности в цельную.

Мы рождаемся плача, живем жалуясь и умираем разочарованными. Томас Фулер

⁴ Индивидуум (лат.) – цельный, неделимый.

⁵ <http://www.pattern-cr.ru/nlp/piramida-lu-use/>

Можно добавить, что логика этой пирамиды прекрасно подходит не только для формирования **цельной личности** (физического лица), но и для формирования корпоративной личности (юридического лица). Я применяю ее при консультировании и обучении руководителей в области стратегического управления бизнесом. Модель помогает сформировать **цельное предприятие**.

Прежде чем комментировать предложенную пирамиду, хотелось бы отметить, что любого человека можно назвать личностью, так как он обладает уникальным набором характеристик. Но не каждого можно назвать **цельной личностью**, личностью, у которой эти характеристики не вступали бы в противоречия.

Поясню представленную пирамиду. Если основываться на материалистической точке зрения, то все в этом мире базируется на Законах природы. Отменить Законы нельзя, можно их преодолевать, но это требует заметных усилий. Человек и его личность тоже часть природы и его жизнь основана на ее Законах. Вот поэтому **в основе** пирамиды лежит мощный фундамент Законов природы.

В подвале пирамиды, или на ее **втором уровне** лежат ценности, основанные на Законах природы. Их можно назвать экологическими – еда, вода, тепло и т.д. Т.е. это то, что мы вынуждены ценить в соответствии с Законами природы, так как эти ценности определяют наше выживание. Это уже об осознании, но еще не о контроле. Т.е. люди, в целом, осознают эти ценности, но не могут ими управлять. Конечно, человек может пытаться игнорировать экологические ценности, но при этом они не перестанут быть ценностями. А Законы игнорировать не получится даже при желании.

Первые два уровня одинаковы для всех людей и не определяют личность, хотя, безусловно, влияют на нее. Личность не может управлять этими уровнями, даже бы если захотела. Поэтому я и разместил их ниже «нулевой» отметки. В пирамиде логических уровней НЛП эти два уровня не представлены. Хотя НЛП, очевидно, не игнорирует Законов природы, а скорее опирается на них.

Жирная черта выше второго уровня, это «нулевая отметка», плоскость «земли», с которой начинается формирование личности.

Все, что находится выше плоскости «земли», это то, что определяет отличия одного человека от другого, его индивидуальность. Эти уровни в той или иной степени находятся под контролем человека. Если ему удастся гармонизировать отношения этих уровней в себе, то как раз и получается **цельная индивидуальность**, **цельная личность**.

Не каждый способен увидеть в луже звезды.

Следующий **третий уровень** пирамиды, это уровень личной миссии, личного смысла жизни. Если мы возьмем за основу идею о том, что смысл всякой деятельности лежит за пределами этой деятельности, то, в контексте пирамиды, я определяю миссию, как формулировку о социальном предназначении того или иного человека, личности. Миссия, смысл жизни – это о том, что я делаю, буду делать, сделаю для других. Я полагаю, что без ясного осознания миссии, идеи о содержании личного социального служения, **цельная личность невозможна**. Миссия является тем интегратором, который

определяет остальные характеристики индивидуума. Безусловно, осознать личное предназначение не просто, хотя, очевидно, возможно. Видимо, поэтому в жизни так мало цельных личностей. У многих нет для этого основы. Но немало людей ищут этот смысл и не могут найти. И если не находят, то страдают от бессмысленности жизни. Качество их жизни от этого, очевидно, низкое. Цельности личности не получается.

"Индивидуальное содержит в себе как бы в зародыше бесконечное". В.И.Ленин

Если иллюстрировать миссию примерами, то я знаю людей, у которых есть одна из следующих миссий:

- развивать других;
- защищать обиженных;
- карать виноватых.

"Богаче всего самое конкретное и самое субъективное". В.И.Ленин

На **четвертом уровне** находится основная личная социальная роль.

Социальная роль — модель поведения человека, объективно заданная социальной позицией личности в системе социальных институтов, общественных и личных отношений. Другими словами, социальная роль — «поведение, которое ожидается от человека, занимающего определенный статус»¹¹. Современное общество требует от индивида постоянной смены модели поведения для выполнения конкретных ролей. В связи с этим, такие неомарксисты и неопрейдисты, как Т. Адорно, К. Хорни и другие в своих работах сделали парадоксальный вывод: «нормальная» личность современного общества — это невротик. Более того, в современном обществе широкое распространение получили ролевые конфликты, возникающие в ситуациях, когда от индивида требуется одновременное выполнение нескольких ролей с противоречивыми требованиями.⁶

Человек на этом уровне осознано решает, кто он, а с точки зрения личного развития - кем он хочет быть или стать. Конечно, ролей у человека в жизни может быть множество, но у цельной личности, есть одна, которая доминирует над всеми остальными, которой он отдает предпочтение при каждой возможности. У цельной личности эта **роль соответствует миссии** и обеспечивает ее осуществление. Это не отражение ожиданий других (социума) по отношению к человеку, это его личная социальная позиция, решение о которой он принял самостоятельно. И если человек самостоятельно и осознано принял на себя конкретную социальную роль, то «невротизации» его, скорее всего, не произойдет.

Так если у человека миссия развивать других, то его возможная социальная роль — «учитель», «гуру», «консультант».⁷ У человека с миссией защищать социальная роль может быть «адвокат». У человека с миссией карать — роль «прокурор».

При отсутствии личной миссии у человека может быть две и более доминирующих ролей. При этом он не может понять, какая из них главная. Например, одна роль для

⁶ <http://ru.wikipedia.org/>

⁷ Социальная роль, в контексте статьи, это не профессия, это любимое и постоянное поведение. Однако если социальная роль вырастает из миссии и реализуется в профессии, мы получаем достаточно гармоничную личность.

работы, другая, не менее значимая, для дома. Часто эти роли не есть личный выбор. Если человек не может сам определиться со своей социальной ролью, то такая роль будет ему навязана социумом и не одна. Но раздвоение личности, это уже болезнь. У меня для нее есть диагноз – «социальная шизофрения». Ни о какой цельности уже речи нет.

Следующей уровень - **четвертый**, это уровень личной культуры, личной системы ценностей. У цельной личности система ценностей может отличаться, и скорее всего, отличается, от социально предписанной системы ценностей. Эти отличия и определяют индивидуальные характеристики человека, его необыкновенность, необычность. На этом уровне цельная личность осознано и самостоятельно решает, что именно она **ценит в соответствии со своей миссией и социальной ролью**, какие у нее приоритеты в системе ценностей. Это не означает, что личность отказывается от социально предписанных систем ценностей, но ее приоритеты в ценностях могут отличаться от социальных, как могут отличаться и сами ценности от тех, которые доминируют в ее социальном окружении.

И опять, если у личности нет миссии и доминирующей социальной роли, то эта личность не может сформировать у себя гармоничную личную систему ценностей. Это побуждает личность ориентироваться не на себя и свои потребности, а на социальные системы ценностей и предписания. Для такого состояния у меня тоже есть диагноз – «социальная наркомания» или болезненная зависимость от мнений других людей. «Болезненность» определяется тем, что у социальных мнений появляется очевидный приоритет над личным мнением во всех без исключения аспектах жизни.

На **шестом стратегическом уровне** находятся личные долгосрочные цели и способы достижения этих целей. Цельная личность определяет, какие у нее будут **цели в соответствии с миссией, социальной ролью и личными ценностями**, какие соответствующие общие способы и подходы для достижения целей будут избраны. С точки зрения личного развития принимаются решения, что личность должна знать и уметь в будущем для реализации миссии и социальной роли.

Тоска - это несформулированная цель.

На **седьмом тактическом уровне** личность определяет, какие именно действия будут проводиться для исполнения миссии и роли в соответствии с личными ценностями, поставленными целями и избранными общими способами их достижения - стратегиями.

Восьмой оперативный уровень, это уровень контакта с окружающей средой, уровень реализации задуманного. На этом уровне личность принимает решения, где и когда она будет проводить задуманные на тактическом уровне действия. На этом уровне личность получает обратную связь от окружающей среды о качестве исполнения миссии и роли. В том числе, в качестве обратной связи, личность получает или не получает ресурсы для продолжения исполнения миссии и роли.

Делайте, пожалуй, все, что вы хотите, но прежде всего будьте такими, которые могут хотеть!..
Ф. Ницше. Так говорил Заратустра.

В целом, приведенный выше подход, позволяет человеку создать в себе единую и неделимую личность, в которой минимизированы внутренние противоречия.⁸ Такая личность будет, вероятно, эффективно реализовывать свои замыслы. Цельность такой личности будет заметна со стороны, что, однако, не означает, что эта личность автоматически получит социальное одобрение или ресурсы - обеспеченность. Но это будет «замечательный» человек, ибо он будет не такой, как все и, поэтому, «заметный». Применение приведенной выше логики позволяет мне очевидно повышать качество жизни моих клиентов – владельцев бизнесов, руководителей, сотрудников организаций и предприятий.

⁸ Можно предположить, что полностью устранить внутренние противоречия вряд ли получится.